Système de thérapie

Précautions importantes:

- Lisez toutes les instructions.
- Pour prévenir toute électrocution, ne pas immerger le cordon, la fiche ou l'unité dans de l'eau ou tout autre liquide. Une attention toute particulière doit être portée sur l'insertion de petits objets étrangers dans l'appareil et la chute de liquides sur les orifices de ventilation de l'appareil.
- N'utilisez jamais l'appareil lorsque celui-ci ou son cordon d'alimentation sont endommagés, lorsque vous constatez un dysfonctionnement, et lorsque l'appareil est endommagé de quelque manière que ce soit.
- L'appareil doit être installé loin des sources de chaleur ainsi que des rayonnements directs du soleil, radiateurs, bouches d'air chaud, poêles ou autres appareils produisant de la chaleur.
- L'appareil doit être raccordé au type d'alimentation fourni dans l'emballage ou à un autre type d'alimentation indiqué dans ce manuel ou sur l'appareil.
- Pour nettoyer l'appareil, nettoyez délicatement en utilisant un chiffon imprégné d'eau chaude ou de détergent doux seulement, séchez ensuite l'appareil avec un tissu doux. Ne pas utiliser de solvants ou de produits chimiques agressifs pour le nettoyage.

Sources d'alimentation:

Cet appareil peut être alimenté par un Adaptateur USB (inclus) ou par 4 piles AA (non fournies).

Raccordement à un secteur C.A. :

Raccordez une extrémité de l'Adaptateur USB fourni au connecteur Adaptateur USB situé à l'arrière de l'appareil, et raccordez l'autre extrémité du cordon à une prise de courant. Lorsque raccordé au secteur, l'appareil ne consommera pas l'énergie des piles situées dans le COMPARTIMENT A PILES. Lorsqu'une panne de courant se produit, les piles prennent le relais.

Fonctionnement sur piles:

Pour installer les piles, ouvrez le COMPARTIMENT À PILES situé sur le côté bas de l'appareil. Insérez 4 piles AA alcalines en respectant la polarité indiquée dans le COMPARTIMENT À PILES. Replacez le COUVERCLE DU COMPARTIMENT À PILES.

Mise en marche/Arrêt de l'appareil & Sélection d'un son:

Pour lancer/arrêter la lecture d'un son, appuyez sur la touche SNOOZE/OFF-RESUME située sur le côté supérieur de l'appareil. Lorsque mis en marche pour la première fois, l'appareil commence à lire le premier son de votre carte son. Pour sélectionner un autre son, appuyez sur la touche SOUNDS jusqu'à ce que le son désiré s'affiche à l'écran et que sa lecture commence.

Réglage de l'horloge:

Pour régler l'horloge, appuyez et maintenez enfoncée la touche SET TIME. L'indicateur SET TIME s'affiche en mode de réglage de l'horloge. Appuyez sur les boutons UP / DOWN du volume pour régler l'heure lorsque l'heure désirée est sélectionnée, relâchez la touche SET TIME.

Remarque: l'indicateur "PM" ou "AM" est visible dans le coin en haut à droite de l'écran.

Réglage de l'heure de l'alarme:

Pour régler l'alarme, appuyez et maintenez enfoncée la touche CHECK ALARM/ SET ALARM. L'indicateur SET ALARM TIME est visible. Une fois l'heure d'alarme sélectionnée, relâchez la touche CHECK ALARM/SET ALARM.

Mise en marche de l'alarme & Sélection d'un son de réveil

Vous pouvez vous réveiller avec le Sonnerie ou tout autre son de la carte son insérée dans l'appareil. Appuyez sur la touche ALARM ON/OFF jusqu'à ce que la sélection soit affichée. Trois options sont disponibles:

ALARME AVEC SON (Sound)
ALARME AVEC Sonnerie (Chime)
ALARME DESACTIVEE

Remarque:

- Si vous choisissez de vous réveiller avec un des sons de votre carte son, le son de l'alarme lu sera le dernier son de la carte son que vous avez écouté.
- Lorsque vous écoutez un son en mode continu et que vous avez choisi ALARME AVEC SON, une alarme avec Sonnerie retentira dans l'ordre pour vous réveiller.

Désactiver l'alarme:

Le volume de l'alarme de l'appareil augmentera afin de ne pas vous réveiller brusquement (l'écran affiche le message WAKE UP). Lorsque le son d'alarme est lu, vous pouvez le désactiver en appuyant sur la touche SNOOZE/OFF-RESUME ou sur la touche ALARM ON/OFF (voir ci-dessous):

Touche SNOOZE/OFF-RESUME.

Appuyez une fois sur la touche SNOOZE/OFF-RESUME pour activer le snooze (voir cycles d'interruption pour plus de détails).

Appuyez deux fois sur la touche SNOOZE/OFF-RESUME pour désactiver l'alarme, celle-ci restera prête pour le jour suivant (par exemple : l'alarme se réactivera le jour suivant à la même heure).

Touche ALARM ON/OFF

Appuyez une fois sur la touche ALARM ON/OFF pour désactiver l'alarme et le snooze, l'alarme restera prête pour le jour suivant.

Remarque: Lorsque l'alarme retentit et que vous ne la désactivez pas avec une des méthodes mentionnées ci-dessus, l'alarme se désactivera au bout de 30 minutes.

Cycle d'interruption:

Lorsque l'alarme retentit et que vous appuyez sur la touche SNOOZE/OFF-RESUME, l'appareil entre en mode de cycle snooze de 10 minutes. Les minutes restantes du cycle Snooze s'affichent à l'écran. Le cycle Snooze se répètera indéfiniment.

Le cycle Snooze peut-être désactivé en appuyant deux fois sur la touche SNOOZE/ OFF-RESUME ou en appuyant une fois sur la touche ALARM ON/OFF.

Vérification de l'heure de l'alarme:

Vous pouvez vérifier l'heure, le son et le niveau de volume de l'alarme en toute simplicité en appuyant sur la touche CHECK ALARM/SET ALARM située sur le panneau avant de l'appareil. Le message ALARM CHECK clignote à l'écran avec l'heure d'alarme sélectionnée pendant que le son d'alarme sélectionné est en cours de lecture.

Fonctionnement de la fonction Reprise programmable

La touche SNOOZE/OFF-RESUME vous permet de répéter le dernier son écouté aux mêmes paramètres de volume et de minuterie.

Exemple: Vous êtes en train d'écouter un son à la moitié du niveau du volume total avec une minuterie programmée sur 60 minutes. Une fois l'appareil automatiquement éteint après 60 minutes, appuyez sur la touche SOUND ON/OFF pour répéter la séquence à la moitié du niveau du volume total avec une minuterie programmée sur 60 minutes.

Réglage du volume:

Pour régler le volume de l'appareil, appuyez sur les touches VOLUME haut ou bas .

Minuterie de 30, 60, 90 minutes:

Cet appareil possède 4 options de minuterie: 30, 60, 90 minutes et Lecture continue. Sur les positions "30", "60" et "90" minutes de la minuterie, le volume du son baisse progressivement durant les dix dernières minutes avant l'arrêt automatique de l'appareil pour éviter toute discordance.

Pour sélectionner une durée de lecture du son souhaité (30, 60, ou 90 minutes), appuyez sur la touche TIMER jusqu'à ce que la durée souhaitée soit affichée sur la partie droite de l'écran.

Rétro éclairage:

Lorsque l'appareil est alimenté par 4 piles "AA", appuyez sur n'importe quelle touche pour activer le rétro éclairage de l'horloge. Une fois activé, l'horloge reste rétro éclairée pendant 5 secondes.

Lorsque l'appareil fonctionne sur secteur C.A. (par exemple, raccordé à une prise murale), vous pouvez régler le niveau de rétro éclairage en appuyant et maintenant enfoncée la touche SLEEP ENHANCEMENT. Trois niveaux de luminosité et DESACTIVE sont disponibles.

Remarque: Les experts du sommeil recommandent de garder le rétro éclairage désactivé lorsque vous essayez de vous endormir. Sound Oasis® vous permet de désactiver le rétro éclairage pour que l'heure ne soit pas visible dans le noir.

Technologie d'Aide au sommeil®:

Le centre de recherche du sommeil a prouvé qu'un ralentissement progressif du son permet de mieux aider le sommeil et la relaxation. Nous avons entrepris des recherches et incorporé cette technique dans Sound Oasis. Lorsqu'elle est activée, la vitesse de lecture des SONS de votre unité va progressivement ralentir à jusqu'à ce que vous vous endormiez.

Une fois que la lecture atteint le point le plus lent (près d'une demi-fois la vitesse normale), la vitesse de lecture restera constante jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne automatiquement (avec la minuterie de 30-, 60- ou 90-minutes) ou jusqu'à ce que vous éteigniez l'appareil manuellement.

Utilisation de l'Aide au sommeil®

1. Pour activer la fonction d'Aide au sommeil, appuyez sur la touche SLEEP ENHANCEMENT ("SLEEP ENH ON" s'affiche). Une fois activée, l'icône d'Aide au sommeil est visible sur la partie gauche de l'écran.
2. Tout son écouté via la fonction Aide au sommeil activera des effets d'aide au sommeil.
3. Pour désactiver la fonction d'Aide au sommeil, appuyez sur la touche SLEEP ENHANCEMENT jusqu'à ce que SLEEP ENH OFF s'affiche à l'écran. L'icône d'Aide au sommeil n'est plus affichée à l'écran.

Utilisation d'écouteurs ou d'un coussin haut-parleur :

Pour une écoute en privé et une meilleure thérapie par le son, votre appareil dispose d'un connecteur écouteurs (écouteurs non fournis). Le connecteur écouteurs accepte toute fiche 1/8 pouces (3.5mm) monaurale.

Achat de nouvelles cartes de son

Pour une plus grande variété et une thérapie par le son additionnelle, vous pouvez facilement insérer une nouvelle carte de son. Les cartes de son sont disponibles en deux façons différentes :

(i) Achetez votre propre carte microSD vide et téléchargez les sons des séries S-680 du site web de Sound Oasis (l'oasis des sons) (www.soundoasis.com/custom-sound-cards). Ensuite chargez les nouveaux sons de Sound Oasis sur votre carte microSD vide.

Ou

(ii) Achetez une carte microSD directement de Sound Oasis. Vous pouvez acheter une carte de sons toute faite ou nous pouvons vous préparer une carte de sons faite sur mesure comportant tous les sons que vous avez choisis du site web de Sound Oasis (mais Sound Oasis met ces sons sur une carte microSD pour vous).

Pour plus d'informations sur l'achat de nouvelles cartes de sons, veuillez consulter le site web www.soundoasis.com/custom-sound-cards.

Changement de carte son:

Veuillez suivre les étapes suivantes pour changer de carte son:

1. Ouvrez le COMPARTIMENT À PILES de votre Sound Oasis.
2. Tirez la CARTE SON hors de son emplacement.
3. Insérez une nouvelle carte son dans l'emplacement carte son, en vous assurant que l'étiquette de la carte son soit dirigé vers le haut.
4. Replacez le COUVERCLE DU COMPARTIMENT À PILES.

Bouton de réinitialisation :

Si jamais vous rencontrez des problèmes avec le bon fonctionnement de votre unité, vous pourriez avoir besoin de réinitialiser les composants électroniques commandés par ordinateur de l'unité. Pour ce faire, prenez un petit outil pointu (ex : la fin d'un trombone) et appuyez sur le BOUTON DE REINITIALISATION situé dans le COMPARTIMENT DE BATTERIE (voir image 1). Cette action va réinitialiser tous les paramètres de temps, d'alarmes et de sons.

Déclaration FCC:

Cet équipement est conforme aux limites d'un périphérique numérique de classe B, selon la Partie 15 des règlements de la FCC. L'utilisation de cet appareil est soumise aux deux conditions suivantes:

(1) Cet appareil ne doit pas émettre d'interférences néfastes; et

(2) Cet appareil doit accepter toutes les interférences reçues, en incluant les interférences indésirables.

Sistema de sonido terapéutico

Normas de seguridad importantes:

- Lea todas las instrucciones.
- Para proteger contra riesgos de electrocución, no sumerja el producto, el cable ni el enchufe en agua ni otros líquidos. Debe irse con cuidado para que no caigan objetos ni se derramen líquidos por las aperturas de la unidad.
- No use este aparato con un cable o enchufe dañado o después de que el aparato se averíe, o se dañe de cualquier modo.
- La unidad debe instalarse lejos de fuentes de calor, como luz del sol directa, radiadores, estufas, fogones, u otros aparatos que generen calor.
- El aparato debe conectarse a una alimentación exclusivamente del tipo descrito en las instrucciones o indicado en el aparato.
- Para limpiarlo, frótelo suavemente con un trapo suave humedecido con agua caliente o detergentes suaves solamente, y saque toda la humedad con un trapo suave seco. No use disolventes ni químicos para limpiarlo.

Alimentación:

La unidad puede alimentarse con un ADAPTADOR USB (incluido) o 4 baterías AA (no incluidas).

Uso de alimentación CA:

Conecte el ADAPTADOR USB incluido en la TOMA DE ADAPTADOR USB situada en la parte trasera de la unidad y conecte el ADAPTADOR USB a una toma de corriente. Cuando esté enchufada, la unidad no se alimentará de las baterías que tenga instaladas en el COMPARTIMIENTO DE BATERÍAS. Si se produce un corte de corriente, la unidad cambiará automáticamente a alimentación con baterías.

Uso de alimentación por baterías:

Para instalar las baterías, abra el COMPARTIMIENTO DE BATERÍAS situado en la parte inferior de la unidad. Introduzca cuatro baterías alcalinas AA en la dirección indicada dentro del COMPARTIMIENTO DE BATERÍAS. Vuelva a poner la TAPA DEL COMPARTIMIENTO DE BATERÍAS.

Selección de sonido y encendido/apagado:

Para encender o apagar la reproducción de sonido se su unidad, pulse el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR situado en la parte superior de la unidad. Cuando se encienda por primera vez, la unidad reproducirá automáticamente el primer sonido de su Tarjeta de Sonido. Para seleccionar un sonido distinto, pulse el botón SONIDOS hasta que aparezca en pantalla el sonido que desee y se reproduzca.

Configurar la hora:

Para configurar el reloj, presione y mantenga el botón CONFIGURAR HORA. Se mostrará CONFIGURAR HORA en pantalla durante el modo de configurar hora. Presione los botones de subir / bajar volumen para ajustar el tiempo cuando alcance la hora deseada, suelte el botón CONFIGURAR HORA.

Nota: En la esquina superior derecha puede verse "PM" o "AM".

Establecer hora de alarma:

Para configurar la hora de alarma, presione y mantenga el botón COMPROBAR ALARMA/CONFIGURAR ALARMA. Se mostrará CONFIGURAR ALARMA en pantalla. Cuando alcance la hora de alarma deseada, suelte el botón COMPROBAR ALARMA/ CONFIGURAR ALARMA.

Activar alarma y seleccionar sonidos de despertador

Puede despertarse con un campana o con uno de los sonidos de la tarjera de sonido de su unidad. Pulse el botón ENCENDIDO/APAGADO DE ALARMA hasta que se muestre su selección. Tiene tras configuraciones disponibles:

ALARMA ENCENDIDA SONIDO (Sound)
ALARMA ENCENDIDA CAMPANA (Chime)
ALARMA APAGADA

Nota:

- Si elige despertar con uno de los sonidos de la tarjeta de sonido, el sonido reproducido será el último que haya reproducido de la tarjeta.
- Si escucha sonidos en modo continuo y ha seleccionado ALARMA ENCENDIDA SONIDO, se emitirá una alarma de Campana para despertarle.

Apagar la alarma:

La alarma de su unidad aumentará gradualmente de volumen para proporcionar un despertar menos brusco (la pantalla mostrará DESPIERTE). Cuando se reproduzca la alarma seleccionada, puede apagarla pulsando el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR o el botón ENCENDIDO/APAGADO DE ALARMA (ver a continuación):

Pulsar el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR.

Pulsar el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR una vez accede al ciclo de reposo (ver Ciclo de Reposo para más detalles).

Pulsar el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR dos veces apaga la alarma y deja la alarma lista para el día siguiente (es decir, la alarma se activará el día siguiente a la hora de alarma seleccionada).

Pulsar el botón ENCENDER/APAGAR ALARMA.

Pulsar el botón ENCENDER/APAGAR ALARMA una vez apaga la alarma y el reposo pero mantiene la alarma lista para el día siguiente.

Nota: Si la alarma se activa y no la detiene con uno de los métodos anteriores, se apagará automáticamente pasados 30 minutos.

Ciclo de reposo:

Cuando se active la alarma y pulse el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR una vez, la unidad accede a un ciclo de reposo de 10 minutos. La pantalla realizará la cuenta atrás de los minutos restantes en el ciclo de reposo. El ciclo de reposo se repetirá un número ilimitado de ciclos.

El ciclo de reposo puede apagarse pulsando el botón REPOSO/APAGAR-CONTINUAR dos veces o pulsando una vez ENCENDER/APAGAR ALARMA.

Comprobar alarma:

Puede comprobar su hora de alarma, sonido de alarma y volumen de alarma pulsando COMPROBAR ALARMA/CONFIGURAR ALARMA en la parte delantera de la unidad. Parpadeará COMPROBAR ALARMA en la pantalla junto con su hora de alarma seleccionada mientras su sonido de alarma seleccionado reproduce en su último volumen de sonido reproducido.

Uso de la función de continuación programada

El botón REPOSO/APAGADO-CONTINUAR también le permite repetir su último sonido reproducido al mismo volumen y tiempo.

Ejemplo: Está escuchando un sonido a medio volumen en posición de temporizador de 60 minutos. Después de que el temporizador apague automáticamente la unidad pasados 60 minutos, pulsar el botón SONIDO ENCENDIDO/APAGADO repetirá automáticamente la secuencia completa reproduciendo el último sonido reproducido a medio volumen durante otro periodo completo de 60 minutos.

Control de volumen:

Para seleccionar el volumen de reproducción de sonido, pulse el botón VOLUMEN arriba o abajo .

Temporizador de 30, 60, 90 minutos:

So unidad tiene 4 opciones de temporizador: 30, 60, 90 minutos y reproducción continua. En las posiciones de temporizador de "30", "60" y "90" minutos, el sonido se apaga gradualmente durante los últimos 10 minutos antes de que la unidad se apague para evitar un corte brusco.

Para seleccionar la longitud de tiempo que desee que se reproduzca el sonido (30, 60 o 90 minutos), pulse el botón TEMPORIZADOR hasta que vea la posición de temporizador deseada indicada en el lado derecho de la pantalla.

Iluminación:

Cuando su unidad esté alimentada con 4 baterías "AA", pulsar cualquier botón activará la iluminación del reloj. Una vez activada, la iluminación permanecerá encendida unos 5 segundos.

Cuando su unidad se alimente con CA (es decir, esté enchufada a una toma de corriente), puede ajustar el nivel de brillo pulsando y manteniendo el botón MEJORA DE SUEÑO. Están disponibles tres niveles de brillo y "apagado".

Nota: Los expertos en sueño recomiendan mantener la hora oculta cuando se intenta dormir. Sound Oasis® ayuda a este proceso ofreciéndole la opción de apagar la iluminación de modo que la hora no esté visible por la noche.

Tecnología de Mejora de sueño®:

Las investigaciones en centros de sueño han demostrado que una reducción gradual de ruidos permite ayudar a un mejor sueño y relajación. Hemos usado estas investigaciones e incluido esta emocionante técnica en Sound Oasis. Cuando esté activada, la velocidad de reproducción de los SONIDOS de su unidad se ralentizará gradualmente para ayudarle a dormir.

Cuando la velocidad de reproducción alcance su punto más lento (cerca de la mitad de la velocidad normal), la velocidad de reproducción permanecerá en este nivel hasta que la unidad se apague automáticamente (con el temporizador de 30, 60 o 90 minutos) o la apague manualmente.

Uso de la Mejora de sueño®

1. Para activar la función de Mejora de sueño, pulse el botón MEJORA DE SUEÑO (se verá en pantalla "MEJO SUEÑO ENC.") Cuando esté activada, el icono de Mejora de sueño se verá en el lado izquierdo de la pantalla.
2. Cualquier sonido que reproduzca cuando la función de Mejora de sueño esté activada tendrá el efecto de Mejora de sueño.
3. Para desactivar la función Mejora de sueño, pulse el botón MEJORA DE SUEÑO hasta que vea MEJO SUEÑO APA. en pantalla. El icono Mejora de sueño ya no estará visible en pantalla.

Uso de auriculares o cojín altavoz:

Para escuchar sonidos de modo privado o para una terapia sonora mejorada, su unidad incluye una toma de auriculares (auriculares no incluidos). La toma de auriculares acepta una toma mono de 1/8" (3,5 mm).

Adquisición de Nuevas Tarjetas de Sonido:

Para una mayor variedad y terapia de sonido adicional, puede insertar convenientemente una nueva Tarjeta de Sonido. Las nuevas Tarjetas de Sonido están disponibles en dos formas diferentes:

(i) Adquiera su propia micro tarjeta SD en blanco y descargue los sonidos de la serie S-680 del sitio web de Sound Oasis (www.soundoasis.com/custom-sound-cards). Luego cargue los nuevos sonidos de Sound Oasis su micro tarjeta SD en blanco.

o

(ii) Adquiera una micro tarjeta micro SD directamente de Sound Oasis. Puede aldquirir una Tarjeta de Sonido "preparada" o podemos preparar una Tarjeta de Sonido personalizada para usted con cada sonido seleccionado por usted en el sitio micro tarjeta SD para usted).

Para obtener información adicional sobre adquisiciones de tarjetas visite www.soundoasis.com/custom-sound-cards.

Cambiar la tarjeta de sonido:

Siga estos pasos para cambiar su tarjeta de sonido:

1. Abra el COMPARTIMIENTO DE BATERÍA de su unidad Sound Oasis.
2. Saque la TARJETA DE SONIDO de la ranura de tarjeta de sonido.
3. Introduzca la nueva tarjeta de sonido en la ranura de tarjeta de sonido, asegurándose de que la etiqueta de la tarjeta de sonido mire hacia arriba.
4. Vuelva a cerrar el COMPARTIMIENTO DE BATERÍAS.

Botón de Reinicio

Si alguna vez experimenta problemas con el funcionamiento correcto de su unidad, es posible que necesite reiniciar los componentes electrónicos controlados por computadora de la unidad. Para hacerlo, tome un pequeño objeto puntiagudo (por ejemplo, el extremo de un clip) y presione el BOTÓN RESET ubicado en el COMPARTIMIENTO DE LA BATERÍA (consulte la figura 1). Esto restablecerá todas las configuraciones de tiempo, alarma y sonido.

Advertencia FCC:

Este equipo ha sido cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, según la parte 15 de las normas FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas; y

(2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

Sistema de Terapia Sonora

Precauções Importantes:

- Leia todas as instruções
- Para proteger o acessório contra choques elétricos, não faça a imersão da corda, plug ou acessório na água ou em outro líquido. Tome cuidado para não deixar esses objetos caírem e os líquidos caírem nas aberturas do acessório.
- Não o utilize com a corda quebrada ou não funcionando adequadamente, danificada por qualquer outro motivo.
- O acessório deve ficar longe de fontes de calor bem como da luz solar, radiadores, estufas, fogões ou aparelhos que geram calor.
- O acessório deve conectar-se apenas a fontes de energia exclusivamente descritas nas instruções ou indicadas no próprio aparelho.
- Para limpar, use somente pano macio umedecido com água morna e sabão neutro, e então remova toda umidade com o pano seco. Não use solventes ásperos ou químicos para limpar.

Fontes de energia

Este acessório pode ser funcionar por um ADAPTADOR USB (incluso) ou com 4 baterias tamanho AA (não inclusas).

Utilizando o Adaptador AC

Conecte o ADAPTADOR USB na entrada localizada atrás do acessório e em alguma tomada. Se você utilizar o adaptador e as baterias estiverem no compartilhamento, o acessório não utilizará a carga das mesmas. Caso haja algum corte de energia, a carga das baterias será utilizada automaticamente.

Utilizando as baterias

Abra o compartimento de bateria localizado na parte inferior do acessório, insira as quatro baterias alcalinas AA na posição indicada dentro do compartimento. Recoloque a tampa do compartimento de bateria.

Liga/ Desliga e Selecionador de sons

Para ligar e desligar a reprodução dos sons, pressione o botão Modo Soneca/ desligado- resume localizado na parte superior do acessório. Assim que estiver ligado , o primeiro som do Cartão Sonoro será reproduzido automaticamente. Para selecionar um som diferente pressione no botão de Sons até que o som escolhido apareça no visor seja reproduzido.

Configurando o Relógio:

Para configurar o relógio aperte e segure o botão CONFIGURAR HORÁRIO (SET TIME). Essa mensagem aparecerá no visor durante o modo de configuração do horário. Pressione os botões UP / DOWN de volume para ajustar o tempo assim que o horário desejado aparecer, solte o botão CONFIGURAR HORÁRIO.

Nota: "PM"ou "AM" aparecerá no canto superior direito do visor.

Configurando o Alarme:

Para configurar o horário do alarme aperte e segure o botão CHECAR ALARME/ CONFIGURAR ALARME (check alarm/set alarm). O horário da Configuração do alarme aparecerá no visor. Assim que o horário desejado estiver programado, solte o botão CHECAR ALARME/ CONFIGURAR ALARME.

Ativando o Alarme e selecionando os sons do despertador

Você pode despertar com um som de uma Sinal sonoro ou com qualquer outro som do Cartão Sonoro. Aperte o botão Alarme ligado/ desligado até que a sua seleção apareça. As configurações disponíveis são:

Alarme ligado Som (Sound)
Alarme ligado Sinal sonoro (Chime)
Alarme desligado

Nota:

- Se você escolher despertar com um dos sons do Cartão Sonoro o som reproduzido pelo o alarme será o último som do Cartão Sonoro que você reproduziu.
- Se você está ouvindo os sons no modo contínuo e selecionou o Alarme Ligado Som, o alarme de Sinal sonoro será emitido.

Desligando o alarme

O volume do alarme aumentará gradualmente para um despertar menos brusco (no visor aparecerá WAKE UP). Assim que o alarme selecionado tocar, você pode desligá-lo apertando o botão Modo Soneca/ desligado-resume ou o botão Alarme ligado/ desligado (veja abaixo).

Pressionando o botão Modo Soneca/ desligado- continuar

Apertando o botão Modo Soneca/ desligado- resume UMA VEZ, o ciclo soneca se iniciará (veja mais detalhes no item Ciclo Soneca).

Apertando o Modo Soneca/ desligado-resume DUAS VEZES, o alarme será desligado e estará pronto para o outro dia (por exemplo, o alarme será ativado para o outro dia no horário previamente selecionado).

Pressionando o botão Alarme ligado/desligado

Apertando o botão Alarme Ligado/ Desligado UMA VEZ o alarme e o modo soneca será desligado, mas o alarme continuará pronto para o outro dia.

Nota: Se o alarme for ativado e você não desativá-lo por nenhum dos modos descritos acima, o mesmo será desligado automaticamente depois de 30 minutos.

Ciclo Soneca:

Quando seu alarme está ativado e você aperta o botão Modo Soneca/ desligado-resume UMA VEZ, o mesmo entrará no modo soneca por 10 minutos. No visor os minutos restantes aparecerão do ciclo de soneca. O ciclo soneca se repetirá ilimitadamente.

O ciclo soneca pode ser desligado apertando o botão Modo Soneca/ desligado-resume DUAS VEZES ou o botão Alarme ligado/ desligado UMA VEZ

Checando o Alarme:

Você pode verificar o horário, som e volume do alarme apertando o bot ão CHECAR ALARME/ CONFIGURAR ALARME localizado na parte superior do acessório. Piscará no visor ALARM CHECK junto com o horário de alarme selecionado enquanto o som do alarme toca no último volume do som selecionado.

Usando a função acompanhamento programado:

Apertando o botão Modo Soneca/ desligado-resume é possível também repetir o último som reproduzido no mesmo volume e horário configurado.

Exemplo: Você está ouvindo um som no volume médio na posição do timer 60 minutos. Depois que o timer se desliga automaticamente passados os 60 minutos, apertando o botão Som ligado/ desligado se repetirá automaticamente a sequência completa reproduzindo o último som no volume médio do som reproduzido.

Controle de Volume:

Para selecionar o volume do som que será tocado, aperte o botão volume para cima (foto) ou para baixo (foto)

Temporizador de 30,60,90 minutos:

O acessório possui 4 opções de temporizador: 30,60, 90 minutos e toque contínuo. Na posição de 30,60 ou 90 minutos, o som vai desaparecendo gradativamente nos últimos 10 minutos antes de parar de funcionar evitando um corte brusco do som.

Para selecionar o duração do som (30,60,ou 90 minutos) , aperte o botão TIMER até você visualizar o tempo desejado indicado do lado direito do visor.

Iluminação:

Quando o acessório está funcionando com as 4 baterias "AA", apertando qualquer botão a iluminação será ativada no relógio. Uma vez ativado, a iluminação permanecerá acesa durante 5 segundos.

Quando o adaptador AC está sendo utilizado (por exemplo, plugado em uma tomada) você pode ajustar o nível de brilho pressionando e segurando o botão SLEEP ENHANCEMENT. O acessório dispõe de três opções de brilho e o modo "apagado".

Nota:

Especialistas em sono recomendam o horário não visível enquanto se tenta dormir. A Sound Oasis ajuda neste processo dando a você a opção de deixar a iluminação desligada para que o horário não esteja visível à noite.

Tecnologia Sleep Enhancement

As pesquisas do Centro de Sono tem mostrado que a diminuição gradual dos sons promove um melhor sono e relaxamento. Nós temos usado essas pesquisas e incorporado essa emocionante técnica no Sound Oasis. Quando ativado, a velocidade da reprodução dos sons diminuirá gradativamente para que você pegue calmamente no sono.

Quando a velocidade do som alcança seu ponto mais lento (aproximadamente metade da velocidade normal), a mesma se manterá neste nível até o acessório se desligar automaticamente (com 30,60 ou 90 minutos) ou até você desligá-lo manualmente.

Usando o Sleep Enhancement:

1- Para ativar o Sleep Enhancement, aperte o botão Sleep Enhancement ("Sleep Enh Ligado" aparecerá no visor). Uma vez ativado, o ícone Sleep Enhancement (foto) ficará visível no visor.

2- Qualquer som que tocar, enquanto o Sleep Enhancement está ativado, experimentará o efeito do Sleep Enhancement

3- Para desligar o Sleep Enhancement, aperte o botão Sleep Enhancement até visualizar Sleep Enh desligado no visor. O ícone Sleep Enhancement não ficará por muito tempo visível.

Usando o Fone de ouvido ou o travesseiro com alto falante:

Para ouvir os sons de modo privado ou uma melhor terapia sonora, seu acessório dispõe de uma entrada para fone de ouvido (fone de ouvido não está inclusos). A entrada do fone de ouvido aceita um plug monoaural 3.5mm.

Aquisição de novos cartões de som

Para uma maior variedade e adicional terapia do sono, pode comodamente inserir um novo Cartão de Som. Os Novos Cartões de Som estão disponíveis em duas formas diferentes:

Adquira o seu micro cartão SD e descarregue os sons da série S-680 a partir do website Sound Oasis (www.soundoasis.com/custom-sound-cards). Em seguida carregue os novos sons Sound Oasis para o seu novo micro cartão SD.

Ou

(ii) Adquira um micro cartão SD diretamente de Sound Oasis. Pode adquirir um Cartão de Som "pronto a usar" ou podemos preparar um Cartão de Som personalizado com todos os sons selecionados por si a partir do website Sound Oasis (mas Sound Oasis coloca estes sons em um micro cartão SD para si).

Para obter mais informações sobre a aquisição de novos Cartões de Som, visite www.soundoasis.com/custom-sound-cards.

Mudando o Cartão Sonoro:

Siga os passos abaixo:

1- Abra o COMPARTIMENTO DE BATERIA na sua unidade Sound Oasis.

2- Retire o Cartão Sonoro da abertura.

3- Insira um novo Cartão Sonoro na abertura e tenha certeza de que a etiqueta do Cartão está voltada para cima.

4- Recoloque o COMPARTIMENTO DE BATERIA.

Botão Reinicializar:

Se alguma vez tiver problemas com o funcionamento correto da sua unidade, pode necessitar reinicializar os componentes eletrónicos controlados pelo computador da unidade. Para o fazer, pegue em um pequeno objeto pontiagudo (por exemplo a extremidade de um clipe de papel) e pressione o BOTÃO REINICIALIZAR localizado no COMPARTIMENTO DA BATERIA (consulte a figura 1). Esta opção reinicializará todas as configurações de hora, alarme e som.

Advertência FCC

Este equipamento está de acordo com os limites de um dispositivo digital de Classe B nos termos da Parte 15 das Regras FCC. O funcionamento está sujeito aos seguintes condições:

(1) Este equipamento não pode causar interferências prejudiciais; e

(2) Este equipamento deve aceitar qualquer interferência incluindo interferências que podem provocar um funcionamento não desejado.

サウンド・オアシス　サウンドセラピーシステム

大切な安全情報：

- すべての取り扱い説明をよく読んでください。
- 感電をしないために、電線コードやコンセント、機械を水の中或は液体の中に入れないように、また、本機械を水の中に落とし、または液体を機械に浸入させないようにご注意してください。
- 例えばコンセントや電線コードの損傷、機械の故障或は他の如何なる形の損傷をした場合は、ご使用しないでください。
- 本機械は直射日光を避けてください。ラジエータやヒートレジスタ、ストーブ、その他熱を発生する装置と離れてください。
- 本機械は付属の電源や説明書に認められる或は機械本体に表示している電源と接続すること。
- 汚れを取るときに、柔らかい布で温水或は中性洗剤をつけてやさしく拭き取ってから、柔らかい布で水分を拭き取ります。刺激性のある洗剤や化学薬品で拭かないで下さい。

電源：

本機械はUSBアダプター（同梱されている）或はAA（同梱されていない）４個で電源を提供します。

USBアダプターの取り扱い：

USBアダプターを本体裏のUSBアダプター差込口と接続して、アダプタを壁のコンセントに挿入します。このように接続してから、本体にある電池から消耗しなくなり、電気量の貯蔵運輸の欠損が発生する場合、機械は自動的に電池を使用するように切り替えます。

電池の取り扱い：

本体底部にある電池コンパートメントを開けて、中に書いてある指示により４個のAAアルカリ性電池を入れて、蓋をします。

オン／オフ&サウンド・セレクション

本体トップにあるスヌーズ／オフ–レジュームボタンを押して、機械のサウンド再生機能をオン／オフする。初めてオンするときに、本体は自動的にサウンドカードにある一番目の音楽を鳴らします。サウンド・セレクト・ボタンを押して好きな音楽を選び、画面には選定した音楽名が表示され、鳴らし始めます。

タイムセット

時間を合わせるときにタイムセットボタンを押します。タイムセット（SET TIME）が画面に表示され、ボリュームUP / DOWNボタンを押して時間を調整する思う通りの時間になったときに、ボタンを離してセット完了です。

注意：「PM」或は「AM」は右上に表示されます。

アラームセット

アラームをセットするにはアラームチェックボタン／アラームセットボタンを押します。画面にはアラームタイムセット（SET ALARM TIME）が表示されます。思う通りのアラームタイムになったときに、アラームチェックボタン／アラームセットボタンを離して、セット完了です。

アラームオン&目覚ましサウンド選び

チャイムサウンドや本体のサウンドカードにある好きな音楽で貴方を起こします。画面に貴方が思う通りの音楽が出るまでに、アラーム・オン／オフボタンを押します。中には３通りのセットが含まれています。

アラーム・オンサウンド (Sound)
アラーム・オンチャイム (Chime)
アラーム・オフ

注意：

- サウンドカードにある目覚まし音楽を選んでから、アラームサウンドはサウンドカードで一番新しい音楽になります。
- 連続モデルを押して音楽を聴き、また「アラーム・オンサウンド」を選んでから、チャイム音は目覚ましサウンドになります。

アラームオフ

聴きづらい目覚しサウンド（画面には目覚まし（WAKE UP）と表示され）を緩和するために、本体からのアラーム音はだんだん高くなります。アラーム再生を選ぶ場合、スヌーズ／オフ–レジュームボタンやアラームオン／オフボタンを押してアラームを止めます。

スヌーズ／オフ–レジュームボタン

スヌーズ／オフ–レジュームボタンを一回押して、スヌーズサイクルに入ります（詳しい内容はスヌーズサイクルを参照ください）

スヌーズ／オフ–レジュームボタンを二回押して、アラームをオフし、翌日のアラーム準備モデル（アラームは選んだ翌日のアラーム時間をアクティベーションします）になります。

アラームオン／オフボタン

アラームオン／オフボタンを一回押し、アラームとスヌーズをオフします、しかし、翌日のアラーム時間が準備状態になります。

注意：アラームをアクティベーションし、貴方は上記の如何なる一つ方法でオフしないと、30分後にアラームは自動的にオフします。

スヌーズ・サイクル

アラームがアクティベーションされて、スヌーズ／オフ–レジュームボタンを一回押して、本体は10分間のスヌーズ・サイクルに入ります。画面にはスヌーズ・サイクルの余剰時間をカウントダウンして表示されます。スヌーズ・サイクルは無限のサイクルによって繰り返されます。

スヌーズ・サイクルはスヌーズ／オフ–レジュームボタンを２回押して、またはアラームオン／オフボタンを押して止めます。

アラームチェック

本体正面のアラームチェック／アラームセットボタンを押して、セットしたアラーム時間、音楽種類とボリュームをチェックできます。お選びになったアラームサウンドは最新再生ボリュームで鳴らされます、アラームチェックやアラーム時間は画面に表示されます。

プログラムで制御可能レジューム機能の使用

スヌーズ／オフ–レジュームボタンで同じボリューム、同じ時間で新しい音楽を再生できます。

例えば：半分のボリュームで持続時間は60分の音楽を聴き終えてから、タイマーは機械を自動的にオフできます。この時サウンドオン／オフボタンを押すと、最新再生された音楽を半分のボリュームで持続時間は60分の音楽を自動的に再生できます。

ボリューム・コントロール

上の「アイコン」／下の「アイコン」を押して、再生サウンドのボリュームを選びます。

30、60、90分のタイマー

本体には４種類のタイマーで選べられます：30、60、90分と連続再生。30、60、90分のタイマーには、聴きづらくならないように、音楽は機械が自動的に止まる前に最後の10分内だんだん弱くなります。

画面の右に選定した時間が表示されるまでに、タイマーボタンを押して、最適なサウンド再生時間（30、60、90分のタイマー）を選べられます。

バックライト

機械が４個の「AA」電池を使う場合、任意ボタンを押して時計のバックライトがアクティベーションされると、5秒間が続けられます。

機械がACアタプタによって提供されると（壁のコンセントと接続する）、睡眠改善ボタンを押して、明るさが調節できます。3種類の明るさを選べられるが、止めることもできます。

注意：睡眠の専門家が睡眠のときに時間を見えないようにしたほうがいいとアドバイスしました。時間をみえなくなるように、サウンド・オアシス（Sound Oasis）はバックライトをオフする機能を提供します。

睡眠改善技術

睡眠センターの研究によると、ゆっくり弱くなる音楽は人をリラックスさせ、睡眠の質を向上させます。弊社はこの研究結果を用いて、それをサウンドオアシスに活用しました。アクティベーションされると、機械から音楽の再生スピードはだんだんゆっくりなり、貴方を夢の中に導きます。

再生スピードが最低点（正常スピードの半分になる）場合、機械が自動的に止められる（30、60、90分のタイマー）或は人に止められるときに、このスピードは保ちされます。

睡眠改善機能の使用

1. 睡眠改善ボタン（画面に睡眠改善機能（SLEEP　ENH　ON）オンが表示されます）を押して、睡眠改善機能がアクティベーションされると、睡眠改善アイコンが画面の左に表示されます。
2. 睡眠改善機能がアクティベーションされてから、再生されるいずれのサウンドは睡眠改善機能を有します。
3. 画面に睡眠改善機能オフ（SLEEP　ENH　OFF）が表示されるまで、睡眠改善ボタンを押し、睡眠改善機能のアイコンが画面に表示されないようにします。

ヘッドフォンとスピーカー枕の使用

個人使用しやすく、サウンドセラピー効果を向上するために、本体にはヘッドフォン差込口（イヤホーンは付きません）があります。ヘッドフォン差込口は１／８インチ（3.5ミリ）のモノラルプラグに適します。

新しいサウンドカードの購入

豊富なバラエティと特別なサウンドセラピー用に新しいサウンドカードを簡単に購入できます。新しいサウンドカードは二つの方法で入手できます：

(i) 自分で未使用のマイクロSDカードを購入し、サウンドオアシスのウェブサイト(www.soundoasis.com/custom-sound-cards)から、S-680シリーズのサウンドをダウンロードします。その後、未使用のマイクロSDカードに新しいサウンドオアシスのサウンドを加えます。

または、

(ii) サウンドオアシスから直接マイクロSDカードを購入します。"既製"のサウンドカードを購入することもできますし、あなたがサウンドオアシスのウェブサイトで選んだサウンドを入れたカスタムメイドのサウンドカードを準備することもできます(サウンドオアシスがそのサウンドをあなた向けにマイクロSDカードに入れます)。

新しいサウンドカードの購入についてさらに詳しい情報は www.soundoasis.com/custom-sound-cardsをご覧ください。

サウンドカードのチェンジ

以下のステップでチェンジしてください：

1. 本体の電池コンパートメントを開けてください。
2. 元にあるサウンドカードをサウンドカード溝から出します。
3. 新しいサウンドカードのマークは、溝に挿入します。
4. 電池蓋を閉めます。

リセットボタン：

ユニット機能が正常に動作しない場合、電子回路を制御するユニットのコンピュータをリセットする必要があるかもしれません。そのためには小さく尖った部品(クリップの先など)でバッテリーコンパートメント(図1を参照)内にあるリセットボタンを押します。そうすると、時間、アラーム、サウンド設定すべてがリセットされます。

FCC説明：

本製品は（アメリカ）通信委員会規程第15条により、Bクラスのデジタル設備に適します。本体の操作は次の2つの条件に影響されます。

（1）本体は健康有害になりません。

（2）本体はいかなる干渉が受けられます、操作ができなくなる干渉を含みます。

Model S-680-01/S-680-02

Instruction Manual

Sound Therapy System®

Lydterapisystem

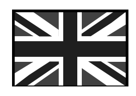
Soundtherapie-System

Système de thérapie

Sistema de sonido terapéutico

Sistema de Terapia Sonora

サウンド・オアシス　サウンドセラピーシステム

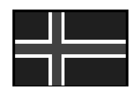


Thank you for choosing Sound Oasis®!

Sound Oasis® is the world leader in sound therapy systems and we are dedicated to making your life healthier and more enjoyable with creative sound solutions that combine superior quality with the very latest technology.

Please take a few moments to review the following important information before using this item.

Thank You!



Takk for at du har valgt Sound Oasis®!

Sound Oasis® er et verdensledende lydterapisystem og vi er med kreative lydløsninger, som kombinerer overlegen kvalitet med den aller nyeste teknologi, viet til å gjøre ditt liv sunnere og mer tilfredsstillende

Vennligst sett av litt tid til å se gjennom den følgende viktige informasjonen før du begynner å bruke dette produktet.

Tusen takk!

Vielen Dank, dass Sie Sound Oasis® gewählt haben!

Sound Oasis® ist der weltweite Marktführer für Soundtherapiesysteme. Wir engagieren uns für Ihr gesünderes, angenehmeres Leben mit kreativen Soundlösungen von außergewöhnlicher Qualität in Verbindung mit den neuesten Technologien.

Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um die nachstehenden Informationen vor der Benutzung des Geräts zu lesen.

Vielen Dank!

Merci d'avoir choisi Sound Oasis®!

Sound Oasis® est le leader mondial des systèmes de thérapie par le son et nous nous engageons à vous rendre la vie plus saine et plus agréable avec des solutions créatives qui allient qualité supérieure et les dernières technologies.

Veuillez prendre un moment pour lire les informations importantes qui suivent avant d'utiliser ce produit.

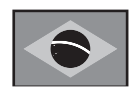
Merci!

¡Gracias por elegir Sound Oasis®!

Sound Oasis® es el líder mundial en sistemas de sonido terapéuticos, y estamos entregados a hacer más saludable y feliz su vida con soluciones creativas de sonido que combinan una calidad superior con la última tecnología.

Dedique unos momentos a leer la siguiente información antes de usar este producto.

¡Gracias!

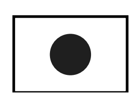


Agradecemos por escolher Sound Oasis.

Líder mundial em sistemas de terapia sonora e dedicado em melhorar a qualidade de vida com soluções sonoras criativas de última geração.

Recomendamos que leia com atenção as informações abaixo antes de utilizar o acessório.

Obrigado!



サウンドオアシスをお選び頂きありがとうございました！

サウンドオアシス（Sound Oasis®）は音楽療法分野で世界の先導者になっています、高品質と最新技術を組み合わせることにより、貴方のためにより健康で快適な暮らしを提供し、斬新な音楽プランを作り出しました。

ご使用になる前に、ぜひ次の情報をご覧下さい。

ありがとうございます！

sound oasis®
sleep better. feel better. live better.®

www.soundoasis.com

Key Buttons & Features:
Nøkkel Knapper & Egenskaper:
Tastenbelegung und Funktionen:
Boutons et caractéristiques :
Teclas y funciones:
Componentes:
ボタンと各機能

Front of Unit
01 Snooze/Off-Resume
02 Sleep Enhancement
03 Timer
04 Alarm On/Off
05 Check Alarm/Set Alarm
06 Set Time
07 Sound Selection

På fronten av enheten
01 Blunde/Av-Fortsett
02 Søvnforbedrer
03 Nedtellingsklokke
04 Alarm På/Av
05 Sjekk alarm/Sett alarm
06 Sett tid
07 Lydvalg

Gerätevorderseite
01 Schlummern/Aus-Weiter
02 Schlafförderung
03 Timer
04 Alarm ein/aus
05 Alarm prüfen/einstellen
06 Zeit einstellen
07 Soundauswahl

Panneau avant de l'appareil
01 Touche Snooze/Off-Resume
02 Touche Sleep Enhancement
03 Touche Timer
04 Touche Alarm On/Off
05 Touche Check Alarm/Set Alarm
06 Touche Set Time
07 Touche Sound Selection

Parte frontal de la unidad
01 Reposo/Apagar-Continuar
02 Mejora de sueño
03 Temporizador
04 Encendido/apagado de alarma
05 Comprobar alarma/Configurar alarma
06 Configurar hora
07 Selección de sonido

Parte Frontal do Acessório
01 Modo Soneca/ desligado- resume
02 Sleep Enhancement
03 Timer
04 Alarme on/off
05 Verificar/ Configurar alarme
06 Configurar horário
07 Selecionar sons

本体の表
01 スヌーズ／オフ–レジューム
02睡眠改善
03タイマー
04アラーム　オン／オフ
05アラームチェック／アラームセット
06タイムセット
07サウンドセレクション

Rear of Unit
08 Volume
09 Headphone or Speaker Pillow Jack
10 USB Adapter Jack

Bak på enheten
08 Volum
09 Hodetelefon eller Høyttaler putejakk
10 USB-ADAPTER jakk

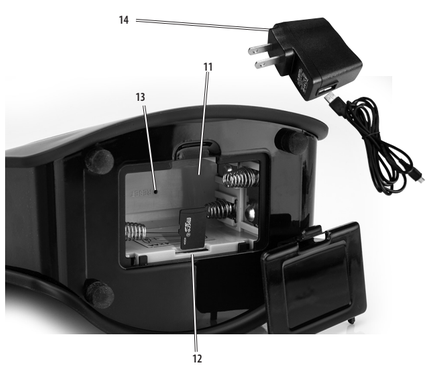
Geräterückseite
08 Lautstärke
09 Buchse für Kopfhörer oder Lautsprecher-Kissen
10 USB-ADAPTER-BUCHSE

Panneau arrière de l'appareil
08 Touches Volume
09 Connecteur écouteur/ coussin haut-parleur
10 Jack D'adaptateur USB

Parte trasera de la unidad
08 Volumen
09 Toma para auriculares o cojín altavoz
10 Adaptador de enchufe USB

Parte traseira do acessório
08 Volume
09 Entrada para fone de ouvido ou do Alto-falante
10 Adaptador de Ligação USB

本体の裏
08ボリューム
09ヘッドフォンやスピーカ
ーの差込口
10USBアダプタージャック



Bottom
11 Battery Compartment
12 Sound Card Slot
13 Reset Button
14 USB Adapter

Underst
11 Batteribrønn
12 Lydkortspalte
13 Nullstillingsknapp
14 USB-ADAPTER

Unterseite
11 Batteriefach
12 Sound-Card Slot
13 Rückstelltaste
14 USB-ADAPTER

Bas
11 Compartiment à piles
12 Emplacement pour Carte son
13 Bouton de réinitialisation
14 Adaptateur USB

Debajo
11 Compartimiento de batería
12 Ranura de tarjeta de sonido
13 Botón de Reinicio
14 Adaptador USB

Parte inferior do acessório
11 Compartimento de bateria
12 Espaço para cartão sonoro
13 Botão de reinicialização
14 ADAPTADOR USB

底部
11電池・コンパートメント
12サウンドカード溝
13 リセットボタン
14 USBアダプター

ART#S-680

Sound Therapy System®

Important Safeguards:
- Read all instructions.
- To protect against electrical shock, do not immerse cord, plug or unit in water or other liquid. Care should be taken so that objects do not fall on and liquids are not spilled through openings in the unit.
- Do not operate with a damaged cord or plug, or after the unit malfunctions or has been damaged in any manner.
- The unit should be situated away from heat sources such as direct sunlight, radiators, heat registers, stoves or other heat-producing appliances.
- The unit should only be connected to the enclosed power supply or one described in these instructions, or as marked on the appliance.
- To clean, gently wipe with a soft cloth moistened with warm water or mild detergents only, and then remove all moisture with a soft, dry cloth. Do not use harsh solvents or chemicals for cleaning.

Power Sources:
Your unit can be powered by a USB ADAPTER (included) or by 4 AA batteries (not included).

Using AC Power:
Connect the supplied USB ADAPTER to the USB ADAPTER JACK located on the back of the unit and plug the USB ADAPTER into a wall outlet. When plugged in, the unit will draw no power from any batteries that you may have installed in the BATTERY COMPARTMENT. If a power outage occurs, the unit will automatically switch over to battery power.

Using Battery Power:
To install batteries, open the BATTERY COMPARTMENT located at the bottom of the unit. Insert four AA alkaline batteries in the direction marked by the indicators inside the BATTERY COMPARTMENT. Replace the BATTERY COMPARTMENT DOOR.

On/Off & Sound Selection:
To turn your unit's sound playback ON or OFF, press the SNOOZE/OFF-RESUME button located on top of the unit. When first turned ON, the unit will automatically play the first sound on your Sound Card. To select a different sound, press the SOUNDS button until the sound of your choice appears on the screen and is played back.

Setting The Clock:
To set the clock, press and hold the SET TIME button. SET TIME will be visible on the display during the set time mode. Press the volume UP/DOWN buttons to adjust the time when you reach your desired time, release the SET TIME button.

Note: "PM" or "AM" is visible in the upper right corner.

Setting The Alarm Time:
To set the alarm time, press and hold down the CHECK ALARM/SET ALARM button. SET ALARM TIME is visible on the display. When you reach your desired alarm time, release the CHECK ALARM/SET ALARM button.

Turning The Alarm On & Selecting Wake-Up Sounds
You can wake to a chime or any one of the sounds on your unit's Sound Card. Press the ALARM ON/OFF button until your selection is shown. Three settings are available:

ALARM ON SOUND Sound

ALARM ON CHIME Chime

ALARM OFF no icon

Note:
- If you choose to wake to one of the Sound Card sounds, the alarm sound played back will be the last Sound Card sound that you played.
- If you are listening to sounds in continuous mode and have selected ALARM ON SOUND, a chime alarm will sound in order to wake you.

Turning The Alarm Off:
Your unit's alarm will gradually increase in volume to provide a less jarring wake (the display will show WAKE UP). When your selected alarm plays back, you can turn it off by pressing the SNOOZE/OFF-RESUME button or the ALARM ON/OFF BUTTON (see below):

Pressing the SNOOZE/OFF-RESUME button.
Pressing the SNOOZE/OFF-RESUME button **once** enters the snooze cycle (see Snooze Cycle for more details).

Pressing the SNOOZE/OFF-RESUME button **twice** turns the alarm off and leaves the alarm in the ready mode for the next day (i.e. the alarm will activate the next day at your selected alarm time).

Pressing the ALARM ON/OFF button
Pressing the ALARM ON/OFF button **once** turns the alarm and snooze off but will keep the alarm in ready mode for the next day's alarm time.

Note: If your alarm activates and you do not stop it by either one of the above methods, the alarm will automatically shut off after 30 minutes.

Snooze Cycle:
When your alarm activates and you press the SNOOZE/OFF-RESUME button **once**, your unit enters a 10-minute snooze cycle. The display will count down the minutes left in the snooze cycle. The snooze cycle will repeat for a limitless number of cycles.

The snooze cycle can be turned off by pressing the SNOOZE/OFF-RESUME button **twice** or pressing the ALARM ON/OFF **once**.

Alarm Check:
You can conveniently check your alarm time, alarm sound and alarm volume by pressing the CHECK ALARM/SET ALARM located on the front of the unit. ALARM CHECK will flash on the screen along with your selected alarm time while your selected alarm sound plays back at your last played sound volume.

Using The Programmable Resume Feature
The SNOOZE/OFF-RESUME button also allows you to repeat your last played sound at the same volume and timer setting.

Example: You are listening to a sound at half volume on the 60-minute timer position. After the timer automatically turns the unit off after 60 minutes, pressing the SOUND ON/OFF button will automatically repeat the entire sequence by playing back the last played sound at half volume for another full 60 minute period.

Volume Control:
To select sound playback volume, press the VOLUME button up or down .

30, 60, 90 Minute Timer:
Your unit has 4 timer options: 30, 60, 90 minutes and continuous playback. On the "30", "60" and "90" minute timer positions, the sound gradually fades away during the last 10 minutes before the unit turns itself off to avoid a jarring off.

To select the length of time you want your sound to be played (30, 60, or 90 minutes), press the TIMER button until you see your desired timer position indicated on the right hand side of the display.

Back Lighting:
When your unit is powered by 4 "AA" batteries, pressing any button will activate the back lighting on the clock. Once activated, the backlight will stay lit for about 5 seconds.

When your unit is AC powered (i.e. plugged into a wall outlet), you may adjust the brightness level by pressing and holding down the SLEEP ENHANCEMENT button. Three brightness levels plus "off" are available.

Note: Sleep experts recommend keeping the time hidden while trying to fall asleep. Sound Oasis® helps this process by giving you the option of turning the backlighting off so the time is not visible at night.

Sleep Enhancement® Technology:
Sleep Center research has proven that a gradual slowing of sounds helps promote better sleep and relaxation. We've taken that research and incorporated this exciting technique into Sound Oasis. When activated, the playback speed of your unit's SOUNDS will gradually slow down to gently lull you to sleep.

Once the playback speed reaches its slowest point (close to one half of normal speed), the playback speed will remain at this level until the unit automatically turns itself off (with the 30-, 60- or 90-minute timer) or until you manually turn the unit off.

Using Sleep Enhancement®
1. To activate the Sleep Enhancement feature, press the SLEEP ENHANCEMENT button ("SLEEP ENH ON" will be visible on the display). Once activated, the Sleep Enhancement icon is visible on the left side of the display.
2. Any sound that you play back while the Sleep Enhancement feature is activated will experience the Sleep Enhancement effect.
3. To turn the Sleep Enhancement feature off, press the SLEEP ENHANCEMENT button until you see SLEEP ENH OFF on the display. The Sleep Enhancement icon will no longer be visible on the display.

Headphone Or Speaker Pillow Use:
For listening to sounds in private or for enhanced sound therapy, your unit includes a headphone jack (headphones not included). The headphone jack accepts a 1/8 inch (3.5mm) mono or stereo plug.

Purchasing New Sound Cards
For greater variety and extra sound therapy, you can conveniently insert a new Sound Card. New Sound Cards are available two different ways:

(i) Purchase your own blank micro SD card and download S-680 series sounds from the Sound Oasis web site (www.soundoasis.com/custom-sound-cards). Then load the new Sound Oasis sounds onto your blank micro SD card.

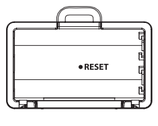
or

(ii) Purchase a micro SD card directly from Sound Oasis. You can purchase a "ready made" Sound Card or we can prepare a custom made Sound Card for you with every sound selected by you from the Sound Oasis web site (but Sound Oasis puts these sounds onto a micro SD card for you).

For further information on purchasing new Sound Cards, please visit www.soundoasis.com/custom-sound-cards.

Changing Sound Cards:
Please follow these steps to change your Sound Card:
1. Open the BATTERY COMPARTMENT on your Sound Oasis unit.
2. Slide the existing SOUND CARD out of the Sound Card slot.
3. Insert your new Sound Card into the Sound Card slot, making sure that the Sound Card label faces up.
4. Replace the BATTERY COMPARTMENT.

Reset Button:
Should you ever experience problems with the proper function of your unit, you may need to reset the unit's computer controlled electronics. To do so, take a small pointed object (e.g. the end of a paper clip) and push the RESET BUTTON located in the BATTERY COMPARTMENT (see figure 1). This will reset all time, alarm and sound settings.



FCC Notice:
This equipment complies with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference; and

(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Lydterapisystem

Viktige sikkerhetstiltak:
- Les alle instruksjonene.
- For å beskytte deg mot elektrisk støt: Ikke dypp ledning, plugg eller enheten i vann eller annen væske. Vis forsiktighet, så ikke gjenstander faller på og væsker ikke blir spilt inn i åpninger i enheten.
- Ikke bruk enheten hvis ledning eller plugg er skadet eller etter at enheten har hatt funksjonsfeil eller på noen måte er blitt skadet.
- Enheten må plasseres vekk fra varme kilder så som direkte sollys, radiatorer, varmeovner, komfyrer eller andre apparater som genererer varme.
- Enheten må bare bli koblet til vedlagte strømforsynning eller en sådan beskrevet i disse instruksjonene eller som markert på apparatet.
- Gjør bare enheten ren ved forsiktig tørking med en myk klut fuktet med varmt vann eller et mildt vaskemiddel. Tørk deretter av all fuktigheten med en myk tørr klut. Ikke bruk sterke oppløsningsmiddel eller kjemikaler for rengjøring.

Strømkilder:
Din enhet kan bli drevet med en USB-ADAPTER (inkludert) eller med 4 AA batterier (ikke inkludert).

Bruk AC drift:
Kobl den vedlagte USB-ADAPTER til USB-ADAPTER JAKKEN som befinner seg bak på enheten og plugg USB-ADAPTER inn i veggkontakten. Når den er koblet til vil enheten ikke trekke strøm fra batteriene som du har satt inn i BATTERIBRØNNEN. Hvis det skjer et strømbrudd vil enheten automatisk skifte til batteridrift.

Bruk batteridrift:
For å installere batteriene åpnes BATTERIBRØNNEN, som er på bunnen av enheten. Sett inn fire AA alkaliske batterier slik det er avmerket på innsiden av BATERIBRØNNEN. Sett tilbake lokket på BATTERIBRØNNEN.

På/Av & Lydvalg:
For å skru din enhets lydavspilling PÅ eller AV trykkes SNOOZE/OFF-RESUME (BLUNDE/AV- FORTSETT) knappen på toppen av enheten. Når den er satt PÅ vil enheten automatisk spille den første lyden på ditt Sound Card. (LYDKORT). For å velge en annen lyd trykkes SOUNDS (LYDER) knappen inntil lyden du ønsker kommer opp på skjermen og blir avspilt.

Still klokka:
For å stille klokke trykkes og holdes SET TIME (STILL TID) knappen. SET TIME (STILL TID) vil vises på skjermen mens du er i still tid modus. Trykk på volum opp / ned for å justere tiden når du når den tiden du ønsker slippes SET TIME (STILL TID) knappen.

Bemerk: "PM" eller "AM" vises i det øvre høyre hjørnet.

Sett alarmtidspunkt:
For innstilling av alarmtiden trykkes og holdes CHECK ALARM/SET ALARM (SJEKK ALARM/SETT ALARM) knappen . SET ALARM TIME (SETT ALARMTIDSPUNKT) vises på skjermen. Når du når den alarmtiden du ønsker slippes CHECK ALARM/SET ALARM (SJEKK ALARM/SETT ALARM) knappen

Skru på alarmen & Velg oppvåkningslyd:
Du kan bli vekket til en Klokkespill eller en hvilken som helst av lydene på enhetens Lydkort. Trykk ALARM ON/OFF (ALARM PÅ/AV) knappen inntil ditt valg vises. Det er tre tilgjengelige innstillinger:

ALARM ON SOUND (ALARM PÅ LYD) Sound

ALARM ON KLOKKESPILL (ALARM PÅ PIPELYD) Chime

ALARM OFF (ALARM AV)

Bemerk:
- Hvis du velger å bli vekket til en av lydene på Lydkortet vil den siste Lydkortlyden du spilte av bli den lyden som blir avspilt for å vekke deg.
- Hvis du lytter til lyder i kontinuerlig modus og har valgt ALARM PÅ LYD vil en Klokkespill brukes for å vekke deg.

Skru alarmen av:
Alarmen på din enhet vil gradvis øke i lydstyrke for å gi minst mulig disharmonisk oppvekking (skjermen vil vise WAKE UP (VÅKN OPP)). Når din valgte alarm spilles kan du skru den av ved å trykke SNOOZE/OFF-RESUME (BLUNDE/AV- FORTSETT) knappen eller ALARM PÅ/AV knappen (se nedenfor).

Trykking på SNOOZE/OFF-RESUME (BLUNDE/AV- FORSTETT) knappen.
Trykkes BLUNDE/AV- FORTSETT knappen en gang så starter blundeperioden (se flere detaljer under Blundeperiode).

Trykkes BLUNDE/AV- FORTSETT knappen to ganger slås alarmen av og alarmen settes i klarstilling for neste dag (dvs. alarmen vil bli aktivert på valgt tidspunkt neste dag).

Trykking på ALARM ON/OFF (ALARM PÅ/AV) knappen.
Trykkes ALARM PÅ/AV knappen en gang så skrus alarm og blundeperiode av, men alarmen beholdes i klar stilling for neste dags oppvekking til innstilt alarmtid.

Bemerk: Hvis alarmen starter og du ikke stopper den med en av metodene nevnt ovenfor vil alarmen automatisk slå seg av etter 30 minutter.

BLUNDEPERIODE:
Når alarmen er aktivert og du trykker SNOOZE/OFF-RESUME (BLUNDE/AV- FORTSETT) knappen en gang vil din enhet gå inn i en 10 minutters blundeperiode. Skjermen vil telle ned minuttene som gjenstår i blundeperioden. Blundeperioden vil gjentas et ubegrenset antall ganger.

Blundeperioden kan slås av ved å trykke to ganger på BLUNDE/AV- FORTSETT knappen eller trykke ALARM PÅ/AV en gang.

Sjekk alarmen:
Du klan lett sjekke alarmtiden, alarmlyden og alarmvolumet ved å trykke CHECK ALARM/SET ALARM (SJEKK ALARM/SETT ALARM) som finnes på forsiden av enheten. ALARM CHECK (ALARMSJEKK) vil blinke på skjermen sammen med din valgte alarmtid og samtidig som alarmlyden spilles på det lydnivået du sist brukte.

Bruk av den programmerbare fortsett egenskapen
BLUNDE/AV- FORTSETT knappen lar deg også gjenta sist spilte lyd på samme lydstyrke og tidsinntilling.

Eksempel: Du lytter til en lyd på halv lydstyrke på tidsinnstillingen 60 minutter. Etter at tidtakeren automatisk slår av enheten etter 60 minutter, vil et trykk på BLUNDE/AV-FORTSETT knappen automatisk gjenta heler sekvensen ved å spille av sist spilte lyd på halv lydstyrke i en ny 60 minutters periode.

Volumkontroll:
Trykk VOLUME (VOLUM) knappen opp eller ned .for å velge lydstyrken for den avspilte lyden.

30, 60, 90 Minutt tidtaker:
Din enhet har 4 tidtaker muligheter: 30, 60, 90 minutter og kontinuerlig avspilling. På posisjonene "30", "60" og "90" minutters nedtelling vil lyden, for å unngå en disharmonisk avslutning, gradvis fades ned i løpet av de siste 10 minutter før enheten slår seg selv av.

For å velge hvor lenge du ønsker at lyden skal bli spilt (30, 60, eller 90 minutter) trykkes TIMER (TIDTAKER) knappen inntil du ser den ønskede tidsposisjonen vist på høyre side av skjermen.

Skjerm baklys:
Når enheten er drevet med 4 "AA" batterier vil trykk på en hvilken som helst knapp aktivere baklyset for klokken. Når det er aktivert vil lyset stå på i 5 sekunder.

Når enheten er AC drevet (dvs. plugget til en veggkontakt) kan du justere lysstyrken for baklyset ved å holde nede SLEEP ENHANCEMENT(SØVNFORBEDRING) knappen. Tre lysstyrkenivåer pluss "av" er tilgjengelig.

Bemerk: Søvneksperter tilrår at tiden er avslått mens du prøver å falle i søvn. Sound Oasis® hjelper til med denne prosessen ved å gi deg muligheten til å slå av baklyset, slik at tiden ikke er synlig om natten.

Sleep Enhancement® Technology (Søvn forbedrings teknologi):
Søvnsenter forskning har vist at gradvis avtagende lyder hjelper til med å gi bedre søvn og avslapping. Vi har tatt den forskningen og inkorporert denne spennende teknikken i Sound Oasis. Når aktivert vil avspillingshastigheten for din enhets LYDER gradvis senke farten for å lulle deg i søvn.

Når avspillingshastigheten når sitt laveste hastighetspunkt (nært ved halvparten av normal hastighet), vil avspillingshastigheten forbli på dette nivået inntil enheten automatisk slår seg av (med 30-, 60- eller 90 minutters tidsperiode) eller inntil du slår av enheten manuelt.

Bruk av Sleep Enhancement® (søvnforbedring)
1. For å aktivisere Søvnforbedrings egenskapen trykkes SLEEP ENHANCEMENT (SØVNFORBEDRING) knappen. ("SLEEP ENH ON" blir vist på skjermen). Først aktivert vil Søvnforbedringsikonet bli vist på venstre side av skjermen.
2. Enhver lyd som du spiller av mens Søvnforbedring er aktivert vil bli påvirket av Søvnforbedringseffekten.
3. For å slå av Søvnforbedring trykkes SØVNFORBEDINGS knappen inntil du ser SLEEP ENH OFF (søvnforbedring av) på skjermen. Søvnforbedrings ikonet vil ikke lenger bli vist på skjermen.

Bruk av Hodetelefon eller Høyttaler pute:
For "privat" lytting til lyder eller for forsterket lydterapi inkluderer din enhet en hodetelefonjakk (hodetelefoner er ikke inkludert). Hodetelefonjakken kan brukes med 1/8 inch (3.5mm) mono lyd plugg.

Innkjøp av nye lydkort
For større variasjon og ekstra lydterapi, kan du enkelt sette inn nye lydKort. Nye lydkort er tilgjengelige på to forskjellige måter:

(i) Kjøp ditt eget tomme micro SD-kort og last ned lyder fra S-680-serien franettstedet til Sound Oasis (www.soundoasis.com/custom-sound-cards). Overfør deretter de nye Sound Oasis-lydene til ditttomme micro SD-kort

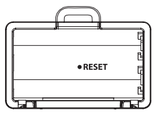
Eller

(ii) Kjøp et micro SD-kort direkte fra Sound Oasis. Du kan kjøpe et «ferdiglaget» lydkort eller vi kan lage et skreddersydd lydkort for deg med lyder som du velger selv fra nettstedet til Sound Oasis (men Sound Oasis overfører disse til et micro SD-kort for deg).

For ytterligere informasjon om kjøp av nye lydkort, vennligst besøk www.soundoasis.com/custom-sound-cards.

Skifte lydkort:
Vennligst følg disse trinnene for å skifte ditt Lydkort:
1. Åpn opp BATTERIBRØNNEN på din Sound Oasis enhet.
2. Trekk det eksisterende LYDKORT ut av Lydkort spalten.
3. Sett inn ditt nye Lydkort i Lydkortspalten samtidig som du ser etter at Lydkortetiketten vender som vist oppover.
4. Sett tilbake lokket på BATTERIBRØNNEN.

Nullstillingsknapp:
Skulle du noen gang oppleve problemer med riktig funksjon av enheten din, kan det hende at du må nullstille enhetens datamaskinstyrte elektronikk. For å gjøre det, ta en liten spiss gjenstand (f.eks. Enden av et papirklipp) og trykk på RESET-KNAPPEN som befinner seg i BATTERY COMPARTMENT (se figur 1) Dette vil nullstille all tid, alarm og lydinnstillinger.



FCC Bemerkning:
Dette utstyret retter seg etter grensene for en Klasse B digital enhet, i samsvar med Del 15 av FCC Forskriftene. Betjening er underlagt følgende to forutsetninger:

(1) Denne enheten vil ikke forårsake skadelig forstyrrelse; og

(2) Denne enhet må akseptere enhver mottatt forstyrrelse, inkludert forstyrrelse som vil forårsake uønsket drift.

Soundtherapie-System

Wichtige Sicherheitshinweise:
- Lesen Sie alle Hinweise.
- Zum Schutz vor Stromschlag Gerät, Netzkabel oder -stecker nicht in Wasser oder sonstige Flüssigkeiten eintauchen. Bitte achten Sie darauf, dass keine Gegenstände auf das Gerät fallen oder Flüssigkeiten darauf verschüttet werden.
- Gerät nicht mit beschädigtem Netzkabel oder -stecker betreiben oder wenn es anderweitig nicht richtig funktioniert oder beschädigt ist
- Schützen Sie das Gerät vor Wärmeeinwirkung wie direkter Sonneneinstrahlung, Heizkörpern, Öfen, Herden oder sonstigen wärmeerzeugenden Geräten.
- Gerät nur mit dem mitgelieferten Netzteil oder auf dem Gerät oder in der Bedienungsanleitung spezifizierter Netzspannung betreiben.
- Zum Reinigen wischen Sie das Gerät mit einem leicht warm angefeuchteten Tuch (eventuell etwas mildem Neutralreiniger) ab. Reiben Sie mit einem weichen Tuch trocken nach. Benutzen Sie zur Reinigung keine Lösungsmittel oder Chemikalien.

Spannungsversorgung:
Ihr Gerät kann mit dem mitgelieferten USB-ADAPTER oder 4 x AA Batterien (nicht mitgeliefert) betrieben werden.

Netzbetrieb:
Schließen Sie das mitgelieferte USB-ADAPTER an der USB-ADAPTERBUCHSE auf der Geräterückseite an und stecken Sie das USB-ADAPTER danach in die Steckdose. Bei Netzanschluss werden die Batterien im BATTERIEFACH nicht beansprucht. Bei Netzausfall wird automatisch auf Batteriebetrieb umgeschaltet.

Batteriebetrieb:
Öffnen Sie das BATTERIEFACH auf der Unterseite des Geräts. Setzen Sie 4 x AA Alkali-Batterien ein, wie innen im BATTERIEFACH aufgedruckt. Schließen Sie das BATTERIEFACH wieder.

Ein/Aus und Soundauswahl:
Zum Ein- und Ausschalten der Soundwiedergabe des Geräts drücken Sie SCHLUMMERN/AUS-WEITER oben auf dem Gerät. Beim Einschalten wird automatisch der erste Sound Ihrer Sound-Card wiedergegeben. Zur Auswahl weiterer Geräusche drücken Sie SOUNDAUSWAHL, bis der gewünschte Sound im Display angezeigt und auch wiedergegeben wird.

Einstellen der Uhrzeit:
Zum Einstellen der angezeigten Uhrzeit halten Sie ZEITEINSTELLUNG gedrückt. SET TIME wird im Display angezeigt. Drücken Sie die Lautstärke UP / DOWN-Tasten, um die Zeit einzustellen nach dem Erreichen der einzustellenden Zeit lassen Sie die ZEITEINSTELLUNG-Taste wieder los.

Hinweis: Die AM und PM Anzeige befindet sich oben rechts.

Einstellen der Weckzeit:
Zum Einstellen der gewünschten Weckzeit halten Sie ALARM PRÜFEN/EINSTELLEN gedrückt. SET ALARM TIME wird im Display angezeigt . Nach dem Erreichen der einzustellenden Zeit lassen Sie die ALARM PRÜFEN/EINSTELLEN-Taste wieder los.

Weckalarm Ein/Aus und Auswahl der Weckgeräusche:
Sie können sich mit dem Klingelton oder einem der Geräusche auf der Sound-Card Ihres Geräts wecken lassen. Drücken Sie ALARM EIN/AUS, bis Ihre Auswahl angezeigt wird. Ihnen stehen drei Einstellungen zur Verfügung:

ALARM EIN SOUND Sound

ALARM EIN KLINGELTON Chime

ALARM AUS

Hinweis:
- Wählen Sie Wecken zu einem der Geräusche auf der Sound-Card, so ist das verwendete Geräusch das zuletzt von der Sound-Card gespielte Geräusch.
- Hören Sie Geräusche im kontinuierlichen Modus und haben Sie ALARM EIN SOUND gewählt, so werden Sie mit dem Klingelton geweckt.

Ausschalten des Weckalarms:
Der Weckalarm wird schrittweise in der Lautstärke erhöht, um Sie nicht aus dem Schlaf zu reißen (im Display wird WAKE UP angezeigt). Beim Abspielen des gewählten Alarms können Sie das Gerät mit der SCHLUMMERTASTE/AUS-WEITER oder ALARM EIN/AUS ausschalten (siehe nachstehend):

SCHLUMMERN/AUS-WEITER drücken:
Einmaliges Drücken der SCHLUMMERTASTE/AUS-WEITER ruft die Schlummerfunktion auf (siehe Schlummerfunktion für weitere Einzelheiten).

Zweimaliges Drücken der SCHLUMMERTASTE/AUS-WEITER deaktiviert den Alarm und schaltet ihn für den kommenden Tag in Betriebsbereitschaft (mit anderen Worten: am kommenden Tag wird der Weckalarm zur voreingestellten Zeit wieder ausgelöst).

ALARM EIN/AUS drücken:
Einmaliges Drücken von ALARM EIN/AUS deaktiviert den Alarm und die Schlummerfunktion und schaltet ihn für den kommenden Tag in Betriebsbereitschaft.

Hinweis: Wird Ihr Weckalarm durch keine der beiden oben beschriebenen Methoden deaktiviert, so schaltet er sich automatisch nach 30 Minuten aus.

Schlummerfunktion:
Ihr Gerät hat eine eingebaute 10-minütige Schlummerfunktion, die mit Tastendruck auf SCHLUMMERN/AUS-WEITER nach dem Ertönen des Weckalarms aktiviert wird. Der Schlummerzyklus wird im Display rückwärts gezählt. Die Schlummerfunktion kann beliebige Male wiederholt werden.

Die Schlummerfunktion wird mit zweimaligem Tastendruck auf SCHLUMMERN/AUS-WEITER oder mit einmaligem Tastendruck auf ALARM EIN/AUS deaktiviert.

Alarm prüfen:
Sie können Ihre Weckeinstellungen einfach überprüfen, indem Sie ALARM PRÜFEN/EINSTELLEN vorn auf dem Gerät drücken. ALARM CHECK blinkt im Display zusammen mit Ihrer gewählten Weckalarmzeit, das Weckgeräusch wird in der zuletzt gewählten Lautstärkeeinstellung wiedergegeben.

Benutzen der programmierbaren Weiter-Funktion:
Mit SCHLUMMERN/AUS-WEITER können Sie ebenfalls Ihr zuletzt gespieltes Geräusch mit gleicher Lautstärke und Timereinstellung wiederholen.

Beispiel: Sie hören einen Sound bei halber Lautstärke mit 60 Minten Timer. Nach der Ausschaltung des Geräts durch den Timer nach 60 Minuten drücken Sie SOUND EIN/AUS zur automatischen Wiederholung der gesamten Sequenz, das letzte Geräusch wird mit halber Lautstärke für weitere 60 Minuten wiedergegeben.

Lautstärkeregelung:
Zur Einstellung der Lautstärke der Wiedergabe drücken Sie LAUTSTÄRKE aufwärts oder abwärts .

30, 60 oder 90 Minuten Timer:
Ihr Gerät verfügt über 4 Timer-Optionen: 30, 60 oder 90 Minuten oder kontinuierliche Wiedergabe. In den Einstellungen auf 30, 60 und 90 Minuten verblasst der Sound langsam während der letzten 10 Minuten der Wiedergabe.

Die Timer-Einstellung auf 30, 60 oder 90 Minuten nehmen Sie wie folgt vor: Drücken Sie TIMER, bis der gewünschte Wert rechts im Display angezeigt wird.

Hintergrundbeleuchtung:
Bei Batteriebetrieb schalten Sie mit jeglicher Taste die Hintergrundbeleuchtung für 5 Sekunden ein.

Bei Netzbetrieb kann die Helligkeit der Hintergrundbeleuchtung mit SCHLAFFÖRDERUNG eingestellt werden. Ihnen stehen drei Helligkeiten und AUS zur Verfügung.

Hinweis: Schlafexperten empfehlen, die Zeit während des Einschlafens verborgen zu halten. Sound Oasis® hilft hierbei mit dem Angebot, die Hitnergrundbeleuchtung auszuschalten, womit die Uhrzeit nachts nicht ablesbar ist.

Sleep Enhancement® Technologie:
Schlafzentrum-Forschungen haben erwiesen, dass eine schrittweise Verlangsamung von Geräuschen besserem Schlaf und besserer Entspannung förderlich ist. Wir haben diese Forschungsergebnisse in die bestehende Technologie von Sound Oasis integriert. Bei Aktivierung verlangsamt sich die Geschwindigkeit der Wiedergabe der GERÄUSCHE und wiegt Sie sanft in den Schlaf.

Sobald die Wiedergabegeschwindigkeit den langsamsten Punkt erreicht (etwa die halbe Normalgeschwindigkeit), so verbleibt sie bei dieser Geschwindigkeit, bis sich das Gerät automatisch nach 30, 60 oder 90 Minuten ausschaltet oder Sie es manuell ausschalten.

Benutzung des Sleep Enhancement®
1. Zur Aktivierung der Funktion drücken Sie SCHLAFFÖRDERUNG (SLEEP ENH ON wird im Display angezeigt). Nach der Aktivierung bleibt das SCHLAFFÖRDERUNG Symbol links im Display stehen.
2. Jedes abgespielte Geräusch ist dem Schlafförderungseffekt unterworfen.
3. Zur Deaktivierung der Schlafförderung drücken Sie die SCHLAFFÖRDERUNG Taste, bis im Display SLEEP ENH OFF angezeigt wird. Das SCHLAFFÖRDERUNG Symbol erlischt.

Benutzung von Kopfhörern oder Lautsprecher-Kissen:
Für privaten Hörgenuss oder die Schlafförderungstherapie hat Ihr Gerät eine Kopfhörerbuchse (Kopfhörer nicht mitgeliefert) zur Aufnahme eines Kopfhörersteckers mit 3,5 mm Mono-Klinke.

Kauf neuer Soundkarten
Für eine größere Vielfalt und zusätzliche Klangtherapie können Sie ganz einfacheine neue Soundkarte einsetzen. Sie können neue Soundkarten auf zwei verschiedene Arten kaufen:

(i) Kaufen Sie Ihre eigene leere Micro-SD-Karte und laden Sie die Sounds der S-680-Serie auf der Webseite von Sound Oasis (www.soundoasis.com/custom-sound-cards) herunter. Laden Sie dann die neuen Sounds von Sound Oasis auf Ihre leere Micro-SD-Karte.

Oder

(ii) Kaufen Sie eine Micro-SD-Karte direkt von Sound Oasis. Sie können eine "gebrauchsfertige" Soundkarte kaufen oder wir können für Sie eine individuell angefertigte Soundkarte mit jedem von Ihnen auf der Sound Oasis Webseite ausgewählten Sound vorbereiten (jedoch werden diese Sounds von Sound Oasis für Sie auf eine Micro SD-Karte übertragen).

Weitere Informationen zum Kauf neuer Soundkarten finden Sie unter www.soundoasis.com/custom-sound-cards.

Auswechseln der Sound-Card:
Bitte folgen Sie den nachstehenden Schritten:
1. Öffnen Sie das BATTERIEFACH Ihres Sound Oasis Geräts.
2. Ziehen Sie die eingesetzte SOUND-CARD aus dem Sound-Card Slot.
3. Setzen Sie die neue Sound-Card in den Sound-Card Slot ein. Bitte achten Sie darauf, dass der Aufdruck, nach oben zeigt.
4. Schließen Sie das BATTERIEFACH wieder.

Rückstelltaste:
Sollten Sie jemals Probleme mit der ordnungsgemäßen Funktion Ihres Geräts haben, müssen Sie möglicherweise die computergesteuerte Elektronik des Geräts zurücksetzen. Dazu nehmen Sie ein kleines spitzes Objekt (z. B. das Ende einer Büroklammer) und drücken Sie die RÜCKSTELLTASTE im BATTERIEFACH (siehe Bild 1). Dadurch werden alle Zeit-, Alarm- und Toneinstellungen zurückgesetzt.

FCC Hinweis:
Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Beschränkungen für ein Digitalgerät der Klasse B entsprechend Abschnitt 15 der FCC Bestimmungen. Der Betrieb ist unter den folgenden beiden Bedingungen gestattet:

(1) Dieses Gerät darf keine nachteiligen Störungen verursachen und

(2) dieses Gerät muss jegliche Störungen zulassen, einschließlich jener, die zu einem unerwünschten Betrieb führen.